

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Никольская СОШ
 Приказ № 01-05-210 от 29.08 2024 г.
 Скорозвон Н.А.

**Режим дня на холодный период учебного года
 для разновозрастной группы (от 5 до 7 лет)**

7.00 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей.	
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия, дежурство.	
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.	
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)		
5-6 лет		6-7 лет
8.40-9.05	ООД	8.40-9.10 ООД
9.05-9.15	Динамическая пауза	9.10-9.20 Динамическая пауза
9.20-9.45	ООД	9.20-9.50 ООД
10.00 – 10.10	Динамическая пауза	10.00-10.10 Динамическая пауза
10.10 – Второй завтрак		
10.15-10.40	ООД	10.15-10.50 ООД
10.40 – 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50-12.40 Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.40- 13.10	Подготовка к обеду. Обед	12.50-13.15 Подготовка к обеду. Обед.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.15.-15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.25 Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна.		
15.25 – 15.40 Подготовка к полднику, полдник.		
15.35– 16.00 Самостоятельная деятельность, игры. Чтение художественной литературы.		
16.00 – 17.20 Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность.		
17.20 – 17.30 Подготовка к ужину. Ужин.		
17.30 – 19.00 Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.		

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Никольская СОШ
Приказ № 01-05-210 от 29.08 2024 г.
Скорозвон Н.А.



Режим организации жизни детей в летний оздоровительный период

Режимный момент	Разновозрастная группа	
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55	
Самостоятельная деятельность, игры ООД (музыка)	08.55 – 09.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, ООД (физическая культура)	09.40 – 11.40	
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 12.25	11.40 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10	15.50 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10 – 17.20	16.05 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35
Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Никольская СОШ
 Приказ № 01-05-210 от 29.08 2024 г.
 Скорозвон Н.А.

**Режим дня на холодный период учебного года
 для разновозрастной группы (от 3 до 5 лет)**

7.00 – 8.00	Прием детей. Осмотр детей, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.25	Утренняя гимнастика.	
8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.	
8.55 – 9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности.	
Организованная образовательная деятельность.		
	3-4 года	4-5 лет
	9.00-9.15 ООД	9.00-9.20 ООД
9.15 – 9.25	Динамическая пауза	9.20.-9.30 Динамическая пауза.
	9.25 – 9.40 ООД	9.30.-9.50 ООД
9.40 – 10.00	Самостоятельная деятельность	9.50 – 10.00 Самостоятельная деятельность
10.00. Второй завтрак		
10.10 – 12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-12.15 Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.05 – 12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15.-12.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	12.30.-13.00 Подготовка к обеду. Обед.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.25		
Подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры.		
15.25 – 15.50		
Подготовка к полднику, полдник.		
15.50 – 17.00		
Самостоятельная деятельность, игры. Прогулка.		
17.00 – 17.30		
Подготовка к ужину. Ужин.		
17.30 – 19.00		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.		